

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
月	早朝	初中級		1 初級～初中級		2 初中級	3 初中級		4 初中級～中級 上級・上級	Jr A①	Jr A②	7 初級・初中級・中級	8 初級・初中級・中上級～上級					
				7:00～8:30 30,250/35,090 12名・2面		9:00～10:30 25,410/30,250 18名・2面	10:50～12:20 25,410/30,250 18名・2面	12:30～13:30 21,780/25,080 5名・1面	15:00～16:30 30,250/35,090 18名・3面	16:40～17:30 16,940/21,780 36名・3面	17:40～18:30 16,940/21,780 36名・3面	18:50～20:20 27,830/32,670 34名・4面	20:30～22:00 27,830/32,670 34名・4面					
	5 初級		15:00～16:30 25,410/30,250 10名・1面	6 シニア中上級		16:40～18:10 32,670/37,510 5名・1面												
火	早朝	中級		1 初中級～中級	2 初中級～中級	3 初中級		4 中上級・ゆうゆう	Jr A①	Jr A②	7 初中級・初中級・中級	8 初級・初中級・中上級～上級						
				7:00～8:30 30,250/35,090 6名・1面		9:00～10:30 25,410/30,250 18名・2面	10:50～12:20 25,410/30,250 18名・2面	12:30～13:30 21,780/25,080 5名・1面	15:00～16:30 30,250/35,090 12名・2面	16:40～17:30 16,940/21,780 24名・2面	17:40～18:30 16,940/21,780 24名・2面	18:50～20:20 27,830/32,670 34名・4面	20:30～22:00 27,830/32,670 34名・4面					
	5 初級		15:00～16:30 25,410/30,250 10名・1面	6 ゲーム(中級)		16:40～18:30 24,200/29,040 16名・2面												
水	早朝	中上級		1 中級～中上級	2 初級～初中級	3 ゲーム(中級)		4 初中級・中級・中上級	Jr	D(初級～中上級)	7 初級・初中級・中級	8 中級・中上級～上級						
				7:00～8:30 30,250/35,090 6名・1面		9:00～10:30 25,410/30,250 17名・2面	10:50～12:20 25,410/30,250 18名・2面	13:00～14:30 32,670/37,510 5名・1面	15:00～16:30 25,410/30,250 32名・4面	17:00～18:30 24,200/29,040 34名・4面	18:50～20:20 27,830/32,670 32名・4面	20:30～22:00 27,830/32,670 32名・4面						
	4 初中級・中上級		15:00～16:30 30,250/35,090 24名・4面	7 初級・初中級・中上級		17:00～18:30 24,200/29,040 36名・4面												
木	早朝	中上級～上級		1 初級・初中級	2 中級～中上級													
				7:00～8:30 30,250/35,090 6名・1面		9:00～10:30 25,410/30,250 18名・2面	10:50～12:20 25,410/30,250 18名・2面											
	4 中級～中上級		15:00～16:30 30,250/35,090 24名・4面	7 初級・初中級・中上級		17:00～18:30 24,200/29,040 36名・4面												
金	早朝	中上級		1 初中級・中級	2 初中級～中級	3 初中級		4 フォーメーション ゲーム(中上級)	Jr A①	Jr A②	7 初級・初中級・中級	8 初級・中級・中上級～上級						
				7:00～8:30 30,250/35,090 6名・1面		9:00～10:30 25,410/30,250 18名・2面	10:50～12:20 25,410/30,250 18名・2面	12:30～13:30 21,780/25,080 5名・1面	15:00～16:30 32,670/37,510 15名・3面	16:40～17:30 16,940/21,780 24名・2面	17:40～18:30 16,940/21,780 24名・2面	18:50～20:20 27,830/32,670 34名・4面	20:30～22:00 27,830/32,670 33名・4面					
	5 初中級		15:00～16:30 25,410/30,250 10名・1面	7 初級・初中級・中級		17:00～18:30 24,200/29,040 16名・2面												
土	早朝	初中級・中級		1 初中級	2 中級	3 初級	4 初中級～中級	5 初級・初中級・中級	6 上級	7 トーナメント	8 初級・初中級・中級							
				7:00～8:30 32,670/37,510 12名・2面		9:00～10:30 27,830/32,670 18名・2面	10:50～12:20 27,830/32,670 18名・2面	12:20～13:20 24,200/27,500 10名・2面	13:20～14:50 27,830/32,670 18名・2面	15:00～16:30 27,830/32,670 36名・4面	16:40～18:10 32,670/37,510 18名・3面	18:30～20:30 37,510/42,350 20名・4面	20:40～22:10 27,830/32,670 32名・4面					
	5 初級・初中級・中級		15:00～16:30 27,830/32,670 36名・4面	6 上級		16:40～18:30 32,670/37,510 18名・3面												
日	早朝	中級～中上級		1 初級	Jr C(初級～中級)	3 初級	4 初中級～中級	5 初級・初中級・中級 中級(シニア)	6 トーナメント	7 初級・初中級・中級・中上級	8 初級・初中級・中級							
				7:00～8:30 32,670/37,510 12名・2面		9:00～10:30 27,830/32,670 10名・1面	10:50～12:20 27,830/32,670 20名・2面	12:20～13:20 24,200/27,500 10名・2面	13:20～14:50 27,830/32,670 18名・2面	15:00～16:30 27,830/32,670 34名・4面	16:50～18:50 37,510/42,350 20名・4面	19:10～20:40 27,830/32,670 30名・4面	20:40～22:10 27,830/32,670 32名・4面					
	5 初級・初中級・中級 中級(シニア)		15:00～16:30 27,830/32,670 34名・4面	6 トーナメント		16:50～18:50 37,510/42,350 20名・4面												
	Jr D(中級・中上級)		9:00～10:30 27,830/32,670 10名・1面															
	クラスNo.	成人クラス レベル	Jr	ジュニアクラス レベル														
	時間																	
	クラブ会員料金/一般料金																	
	定員・面数(共に全レベル合計)																	

※タイムテーブル・レベル・定員は変更する場合もございます。※受講クラスの状況によって、コーチの判断でコート移動やクラスを変更する場合がございます。

R8.1.1 最新

※表示金額は消費税込み

成 人 ク ラ ス	
初級	初心者の方や基本フォームを習得したい方で、各ショットのフォームの安定・ポジショニングの習得を目指します。
初中級	各ショットのフォームをある程度理解できる方で、各ショットのコントロール力アップを目指します。
中級	各ショットのコントロールがある程度できる方で、ゲームでの基本的な戦術の習得を目指します。
中上級 上級	ゲームでの応用戦術を身に付け、技術力・体力の向上を目指します。（シニア中上級は60歳以上男性が対象のクラスです）
ゆうゆう	身体に負担をかけないでゆったりとテニスを楽しみたい方向けのクラスです。
ゲーム	戦略・戦術に伴う各ショットを習得し、レベルアップを目指す方。 高度な各ショットの習得を実践練習を交えながらを目指します。
フォーメーション	ゲームに必要な基本的なフォーメーションの習得を目指します。
トーナメント	ハードな練習を望み、体力・実力ともに自信のある方向けのクラスです。※日曜日のクラスは男性のみとなります。

ジュニアクラス	
A①	基本動作を身に付け、フォームや動き方、ラリーやゲーム感覚の習得を目指します。
A②	技術の習得度、経験年数に応じてコート分けを行います。 ☆対象…A①：小学1年生～小学3年生 ☆対象…A②：小学4年生～小学6年生
B	基礎クラスを卒業し、各ショットの安定やゲームでの戦術の習得を目指します。 ※申込は担当コーチのレベルチェックが必要です。 ☆対象…小学4年生～中学3年生
C	初心者から中級レベルのジュニア向けクラスです。 ☆対象…小学4年生～中学3年生
D	各レベルに合わせたレッスンを行い、レベルアップを目指します。 ☆対象…中学1年生～高校3年生 レベルに関しては、【レベル対象者(成人)】をご覧ください。

	小学1～3	小学4～6	中学生	高校生
A①	●			
A②		●		
B		●	●	
C		●	●	
D			●	●
成人			●	●

B	担当コーチと要相談(レベルチェック)
	早朝/平日No.7-8/土日No.5は中高生でも受講可能。 曰No.3は高校生のみ受講可能。
成人	成人クラス受講の際は担当コーチと要相談(レベルチェック)

## 体験レッスン

レッスン代 2,200円(税込)

- ・体験レッスンのご受講はお1人様1回限りです。
  - ・当テニススクール、体験レッスンの受講経験者はご遠慮ください。
  - ・各クラスには定員がございますので参加クラスは隨時電話にてお問合せください。
  - ・レベルは自己申告となります、コーチの判断でクラスの移動をお願いする場合がございます。
  - ・ウェア、ラケット、シューズは体験レッスン時のみ貸出無料です。

期間	受講期間		変更・退会届提出期間		引落日		
第1期	1/6	~	3/2	11/3	~	12/10	12/29
第2期	3/3	~	4/27	1/6	~	2/7	2/27
第3期	4/28	~	6/22	3/3	~	4/7	4/27
第4期	6/23	~	9/7	4/28	~	6/7	6/29
第5期	9/8	~	11/2	6/25	~	8/7	8/27
第6期	11/3	~	12/28	9/8	~	10/7	10/27

休講日	
年始	1/1 ~ 1/5
春季	なし
夏季	8/3 ~ 8/23
年末	12/29 ~ 12/31

- ◆レッスンは1期8回で行います。
- ◆受講期間途中の入会はできません。
- ◆レッスンは**休講期間以外は祝日を含め毎週ございます。**
- ◆スケジュールは急遽変更になる場合がございます。

#### クラス変更方法

- ◆期の開始日から届出提出期間までにクラス変更届をご提出ください。
- ◆提出期間終了後に変更の可否を電話にてご連絡いたします。
- ※期中の変更是出来ません。
- ※上記の期間外に変更する場合は別途手数料をお支払いいただきます。

#### 注意

- ◆当スクールは**自動継続システム**です。クラス変更および退会する場合は、必ず**届出提出期間内にお手続き**をお願いいたします。
- ◆**休会・振替受講・返金制度はございません。**

#### 退会方法

- ◆期の開始日から届出提出期間までに退会届をご提出ください。
- ※期中の退会および返金は出来ません。
- ※上記の期間外に退会する場合は、別途退会手数料をお支払いいただきます。

## 新規入会方法

### 空き状況公開後問合せ

翌期の空き状況をHPにて公開いたします。  
ご希望のクラスに空きがある場合は、  
お電話にてお申込みください。

### ハーフ入会

各期の2回目終了翌日に、クラスの受講者数に空きがある場合は、5回目より入会可能となります。  
室内受付にお問い合わせのうえ、お申込みください。  
※翌期、同クラスの継続が受講条件となります。

### お手続き

入会手続きの際に、お支払ください。

入会期のみ現金支払いとなります。（キャッシュレス決済はご利用いただけません）

入会金  
¥5,500

受講料  
1期分（2ヶ月）の料金

銀行のキャッシュカード  
※暗証番号が必要です。お確かめの上、ご来場ください。

※ハーフ入会の場合は、1.5期分（翌期分まで）の受講料をお支払いいただきます。

### ウェア規則

上下衣、ソックスは白のテニスウェアを着用してください。  
ウォームアップ上着は中に白いテニスウェアを着用していれば、  
色付きでも問題ありません。  
シューズは白を基調としたものをご使用ください。  
規則違反の場合は受講をお断りする場合もございますのでご注意ください。  
※詳しくは【室内ご利用案内】をご覧ください。



### レンタル用品

ラケット・シューズ 各 550 円  
※ウェア、ソックスのレンタルはございません。



### ロッカー

スクール生専用契約ロッカー有  
※シャワールームもございます。



# JINGU TENNIS SCHOOL 2026



明治神宮外苑テニスクラブ 室内コート

〒107-0061

東京都港区北青山 2-1-15

☎03-3401-7818(9:00~20:00)

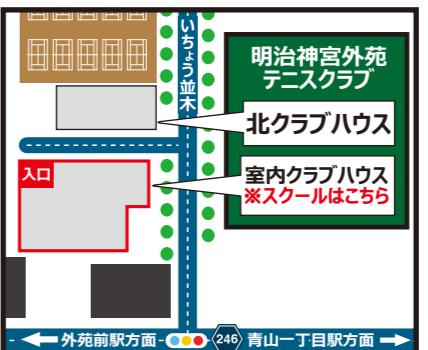
#### 【最寄駅】

銀座線「外苑前駅」4番出口 赤坂方面徒歩5分

大江戸線・半蔵門線「青山一丁目駅」1番出口 渋谷方面徒歩5分

※青山駐車場はテニスクラブ専用駐車場ではございません。

土日祝やイベント等開催時は混雑が予想されます。



### 室内コート（カーペットコート）

スクールは室内コート（No.5～No.8）で行います。  
シューズはカーペット用シューズの着用を推奨しております。



246 青山一丁目駅方面