| NO. | 時間 | 月 | | 火 | ; | 水 | | 木 | | 金 | | NO. | 時間 | ± | | NO. 時間 | | 日 | |
|-----|----------------|----------------------|-----|---------------|----------------------|--------------|---|------------|---|--|--------------|------|----------------|--------------|----------|--------|----------------|-------------------|---|
| 早 | 7:00 8:30 | 初中級 | | 中級 | | 中上級 | | 中上級-上級 | | 中上級 | | 早朝 | 7:00 8:30 | 初中級 | | - | 7:00 8:30 | 中-中上級 | |
| 朝 | | | | 中級 | | 十二級 | | 中工數-工數 | | | | | | 中級 | | | | | |
| 1 | 9:00 10:30 | 初−初中級 | | 初中-中級 | | 中-中上級 | 1 | 初級 | | 初中級 | | | | | | | | 初級 | |
| | | | | | | | | 初中級 | | 中級 | 1 | 9:00 | 初中級 | 1 | 1 | 9:00 | | | |
| 2 | 10:50 12:20 | 初中級 | | 初中−中級 | | 初−初中級 | | 中-中上級 | | 初中−中級 | | · | 10:30 | p3 400 | • | • | 10:30 | D 中-中上 (中1-高3) | 4 |
| 3 | 12:30 13:30 | 初中級 | | 初中級 | | ※ゲーム (中級) | | | | 初中級 | | 2 | 10:50 12:20 | 中級 | | 2 | 10:50 12:20 | C (小4-中3) | |
| 4 | 15:00 | 中上級 | | 中上級 | | 初中級 | 1 | 中級-中上級 | | フォーメーション | | 3 | 12:20 | 初級 | | 3 | 12:20 | 初級 | |
| | | | | | | 中級 | | | | 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7, 7 | | | 13:20 | | | | 13:20 | 12J (N X | |
| | 16:30 | 上級 | | ゆうゆう | 1 | 中上級 | | | | ゲーム (中上級) | | 4 | 13:20 | 初中-中級 | 4 | 4 | 13:20 | 初中-中級 | 2 |
| 5 | 15:00 16:30 | 初級 | | 初級 | | | | | | 初中級 | 2 | 7 | 14:50 | 790 T T 1804 | 7 | | 14:50 | | 2 |
| 6 | 15:00 | | ゲーム | | | | | | | 5 | 15:00 | 初級 | | 5 | 15:00 | 初級-初中級 | | | |
| U | 16:30 | | | (中級) | | | | | | | 13.00 | 初中級 | 1 | | | | | | |
| | 16:40 | 6:40 A① | | A① | | | | | | A① | | | 16:30 | | | ľ | 16:30 | 初中級(シニア) | 2 |
| | 17:30 | | / | (小1-小3) | / | | | | | (小1-小3) | / | | 10.00 | 中級 | | | | 中級 | |
| | 17:40 18:30 | A② (小4-小6) | | A② (小4-小6) | | | | | | A② (小4-小6) | | 6 | 16:40 18:10 | 上級 | | 6 | 16:40 18:40 | トーナメント | |
| Jr | 17:00 | ※No.6 (成人) シニア | | B (小4-中3) | 経験者は 体験案内 可能です | D 初 | 1 | (中1- 中 4 | 5 | 体験落 | 経験者は | 3 | 18:30 20:30 | トーナメント | | 7 | | 初級 | |
| | | | | | | 初中 | ı | | | | | | | | | | 19:00 | 初中級 | 2 |
| | 18:30 | | | | | | 5 | | 4 | | 体験案内 可能です | | 20:40 22:10 | 初級 | B | | 20:30 | 中級 | 1 |
| | | | | | | 高3) 中-中上 | 2 | | 5 | - | | | | 初中級 | 2 | | | 中上級 | 1 |
| 7 | 18:50 | 初級 | | 初中級(女) | 2 | 初級 | | 初級 | | 初級 | | | 22 | 中級 | 5 | | | | |
| | | 初中級 | | 初中級 | 1 | 初中級 | | 初中級 | | 初中級 | | | | | | | | | |
| | 20:20 | 中級 | 2 | 中級 | 1 | 中級 | | 中上級 | 1 | 中級 | 1 | | | ジュニア | 'クラス | | | | |
| 8 | 20:30 | 初級 | | 初級 | | 中部 | 4 | | | 初級 | | | * | 月No.6 | 16:40 | ~18: | 10 | | |
| | | 初中級 | | 初中級 | | 中級 1 | | 中級 | 5 | 中級 | | | * | 水No.3 | 13:00 | ~14:3 | 30 | | |
| | 22:00 | 中上級- 上級 | | 中上級- 上級 | | 中上級- 上級 | | 中上級- 上級 | | 中上-上級(女) | 2 | | | | | | | | |

※ 赤字が空人数です。

※ クラスによって担当コーチのレベル確認が必要です。

また、受講クラスの状況によってコーチの判断でコート移動やクラス変更をお願いする場合がございますのでご了承ください。