

NO.	時間	月曜日		火曜日		水曜日			木曜日			金曜日			
早朝	7:00	初中級 7・8		中級 8		中上級 8		中上級～上級 8		中上級 8		中上級 8			
	8:30	安藤		細山		細山		鈴木		熊倉					
	9:00	初級～初中 7・8		初中級～中級 7・8		中級～中上級 7・8			初級 7		中級 8		初中級 7・8		
1	10:30	安藤		熊倉		安藤		鈴木		細山		鈴木		熊倉	
	10:50	初中級 7・8		初中級～中級 7・8		初級～初中級 7・8			中級～中上級 7・8			初中級～中級 7・8			
2	12:20	安藤		熊倉		安藤		鈴木		鈴木		鈴木			
	12:30	初中級 8		初中級 8		13:00-14:30 ゲーム(中級)						初中級 8			
3	13:30	本藤		細山		細山						本藤			
	15:00	中上級 5	上級 6	初中～中級 8	中上級 5	ゆうゆう 6	中上級 5・6	中級 7	初中 8	中級～中上級 5	6	7・8	フォーメーション 5・6	ゲーム(中上級) 7	
4	16:30	大森	熊倉	鉄山	安藤	鈴木	安藤	熊倉	大久保	大森	宮下	細山	宮下	川島	
	15:00	初級 7		初級 7		明治神宮外苑テニススクール 2026年 メインコーチ表						初中級 8			
5	16:30	鈴木		細山								鈴木			
	15:00	ゲーム(中級・女) 8		佐藤											
6	16:30														
	15:00	A① (小1～小3) 6・7・8		A① (小1～小3) 7・8								A① (小1～小3) 7・8			
Jr	17:30	大森		宮下								宮下			
	17:40	A② (小4～小6) 6・7・8		A② (小4～小6) 7・8								A② (小4～小6) 7・8			
7	18:30	大森		宮下								宮下			
	17:00	6 (16:40-18:10) シニア中上級(男) 5		B (小4～中3) 5・6		D (中1～高3) 初級～中上級 5			D (中1～高3) 初級～中上級 6			B (小4～中3) 初級～中上級 5・6			
8	18:30	鈴木		佐藤		川島			宮下			細山			
	18:50	中級 5・6	初中 7	初級 8	中級 5・6	初中 7	初級 8	中級 5・6	初中 7	初級 8	中級 5・6	初中 7	初級 8		
7	20:20	野田		鈴木		川島		宮下		細山 (辻出)		佐藤		熊倉	
	20:30	中上級～上級 5・6		初中 7		初級 8		中上級～上級 5・6		中級 7		中上級～上級 5(男)		中級 6(女)	
8	22:00	大森		川島		鈴木		鈴木 (辻出)		川島		大森		熊倉	
														熊倉	

NO.	時間	土曜日			日曜日		
早朝	7:00	中級 7	初中級 8		中級～中上級 7・8		
	8:30	鉄山	大久保		森		
	9:00	初級～初中 7・8		D (中～中上) 7	初級 8		
1	10:30	大久保		川島	森		
	10:50	中級 7・8		C (小4～中3) 7・8			
2	12:20	鉄山		森			
	13:20	初級 7・8		野田	森		
3	14:50	鈴木		鈴木	鈴木		
	15:00	初中 5・6	中級 7	中級 8	中級 7・8	初～初中級 5・6・7・8	
4	16:30	細山	宮下	鈴木	熊倉	鈴木	野田
	16:40	上級 5	6・7・8	宮下	鈴木	熊倉	
6	18:10	佐藤	宮下	トーナメント(男) 5・6・7・8	鈴木	熊倉	
	18:50	鈴木		鈴木	鈴木	熊倉	
7	20:30	細山	宮下	トーナメント 5(女) 6・7・8	鈴木	熊倉	
	20:40	中上 5	中級 6	中級 7	中級 8	熊倉	村上
8	22:10	中級 5・6	初中 7	初中 8	宮下	川島	細山

表の見方
クラス名
コート番号
コーチ名

2026.1期
2026.1月 更新

※コーチは変更または代行となる場合もございます