

NO.	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
早期	7:00	初中級	中級	中上級	中上級～上級	中上級
		7・8	8	8	8	8
	8:30	安藤	細山	細山	鈴木	熊倉
1	9:00	初級～初中	初中級～中級	中級～中上級	初中級	初級
		7・8	7・8	7・8	7	8
	10:30	安藤	熊倉	安藤	鈴木	細山
2	10:50	初中級	初中級～中級	初級～初中級	中級～中上級	初中級～中級
		7・8	7・8	7・8	7・8	7・8
	12:20	安藤	熊倉	安藤	鈴木	鈴木
3	12:30	初中級	初中級	13:00～14:30 ゲーム(中級)		初中級
		8	8	8		8
	13:30	本藤	細山	細山		本藤
4	15:00	中上級 上級 初中～中級	中上級 ゆうゆう	中上級 中級 初中	中級～中上級	フォーメーション ゲーム(中上級)
		5 6 8	5 6	5・6 7 8	5 6 7・8	5・6 7
	16:30	大森 熊倉 鉄山	安藤 鈴木	安藤 熊倉 大久保	大森 宮下 細山	宮下 川島
5	15:00	初級	初級	明治神宮外苑テニススクール 2026年 メインコーチ表		
		7	7			
	16:30	鈴木	細山			
6	15:00		ゲーム(中級・女)	※コーチは変更または代行となる場合もございます		
			8			
	16:30		佐藤			
Jr	16:40	A① (小1～小3)	A① (小1～小3)			
		6・7・8	7・8			
	17:30	大森	宮下			
Jr	17:40	A② (小4～小6)	A② (小4～小6)			
		6・7・8	7・8			
	18:30	大森	宮下			
Jr	17:00	6 (16:40～18:10) シニア中上級(男)	B (小4～中3) ※新規受付ナシ	D (中1～高3) 初級～中上級	D (中1～高3) 初級～中上級	B (小4～中3) ※新規受付ナシ
		5	5・6	5 6 7 8	5 6 7 8	5・6
	18:30	鈴木	佐藤	川島	宮下	細山
7	18:50	中級 初中 初級	中級 初中 初中(女)	中級 初中 初級	中上 初中 初級	中級 初中 初級
		5・6 7 8	5・6 7 8	5・6 7 8	5・6 7 8	5・6 7 8
	20:20	野田 鈴木 川島	宮下 細山(辻出) 佐藤	熊倉 鉄山 大森	大森 宮下 井田	川島 宮下 細山
8	20:30	中上級～上級 初中 初級	中上級～上級 初中 初級	中上級～上級 中級	中上級～上級 中級	中上級～上級 中級 初級
		5・6 7 8	5・6 7 8	5・6 7・8	5・6 7 8	5(男) 6(女) 7 8
	22:00	大森 川島 鈴木	鈴木 細山(辻出) 川島	大森 熊倉	井田 細山 宮下	平田 細山 宮下 川島

NO.	時間	土曜日	日曜日
早期	7:00	中級 初中級	中級～中上級
		7 8	7・8
	8:30	鉄山 大久保	森
1	9:00	初中級	D (中～中上) 初級
		7・8	7 8
	10:30	大久保	川島 森
2	10:50	中級	C (小4～中3)
		7・8	7・8
	12:20	鉄山	森
3	12:20	初級	初級
		7・8	7・8
	13:20	鉄山 野田	森
4	13:20	初中級～中級	初中級～中級
		7・8	7・8
	14:50	鈴木	鈴木
5	15:00	初中 中級 初級	中級 初中(2・3) 初～初中級
		5・6 7 8	5 6 7 8
	16:30	細山 宮下 鈴木	熊倉 鈴木 野田
6	16:40	上級	
		5 6・7・8	
	18:10	細山 宮下	
6	16:50		トーナメント(男)
			5・6・7・8
	18:50		鈴木 熊倉
7	18:30	トーナメント	
		5(女) 6・7・8	
	20:30	細山 宮下	
7	19:10		中上 中級 初中 初級
			5 6 7 8
	20:40		熊倉 村上 野田 鈴木
8	20:40	中級 初中 初級	
		5・6 7 8	
	22:10	宮下 川島 細山	

表の見方
クラス名
コート番号
コーチ名

2026.1期
2026.1月 更新